スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段：レッスン内容
下段:講師名

2026/12/01(火)～2026/12/31(木)　キラリナ京王吉祥寺店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
8:30~9:15 ピラティス初級 Rie	8:30~9:15 ピラティス初級 Aya	8:30~9:15 ピラティス初級 恵梨華	8:30~9:15 ピラティス初級 Kumiko	8:30~9:15 ピラティス初級 恵梨華	8:30~9:15 ピラティス初級 Asami Chida	8:30~9:15 ピラティス初級 Satoco
10:00~10:45 ピラティス初級 Rie	10:00~10:45 ピラティス初級 Aya	10:00~10:45 ピラティス初級 恵梨華	10:00~10:45 ピラティス初級 Kumiko	10:00~10:45 ピラティス初級 恵梨華	10:00~10:45 ピラティス初級 Asami Chida	10:00~10:45 ピラティス初級 Satoco
	11:15~12:00 ピラティス初級 Aya	11:15~12:00 ピラティス初級 恵梨華		11:15~12:00 ピラティス初級 恵梨華	11:15~12:00 ピラティス初級 恵梨華	11:15~12:00 ピラティス中級 Satoco
13:00~13:45 ピラティス初級 Rie	13:00~13:45 ピラティス初級 natsuki	13:00~13:45 ピラティス中級 恵梨華	13:00~13:45 ピラティス初級 Kumiko	13:00~13:45 ピラティス初級 Ayami	13:00~13:45 ピラティス中級 KAYU	13:00~13:45 ピラティス初級 Satoco
				14:15~15:00 ピラティス中級 Ayami	14:45~15:30 ピラティス初級 Yasu Tomo	14:30~15:15 ピラティス初級 Satoco
					16:00~16:45 ピラティス初級 Yasu Tomo	
19:00~19:45 ピラティス初級 Aya	19:00~19:45 ピラティス中級 恵梨華	19:00~19:45 ピラティス初級 Reico	19:00~19:45 ピラティス中級 Rie	19:00~19:45 ピラティス初級 Ruriko		
20:30~21:15 ピラティス初級 Aya	20:30~21:15 ピラティス初級 恵梨華	20:30~21:15 ピラティス初級 Reico	20:30~21:15 ピラティス初級 Rie	20:30~21:15 ピラティス初級 Ruriko		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning